Концептуална карта за Психомоторика. Психомоторна терапия

Какво представлява психомоториката?

Връзката между двигателните постижения и психиката. Всяко движение е израз на желание, чувство, емоция, **възможност**, воля. ***Терапията цели да подпомогне личностното развитие на индивида.***

Техники на терапията:

За **психомоторно възпитание**- чрез двигателна активност (с участие на тялото) като игри и други се цели процъфтяването и автономността на личността.

Свързани с **психично-сензорното развитие.**

Свързани с **изразяването** на личността.

За **психомоторна рехабилитация** и терапия- при дисфункция на тялото и неговата двигателна и релационна експресивност.

Предназначение

За **недоносени бебета** с психомоторни затруднения.

При деца с **ДЦП и др. двигателни нарушения**- нарушена мускулна кординация.

При деца със **забавяне в развитието**- езиково, речево, социално и емоционално, моторно и др.

Източници:

1. Какво представлява психомоторната терапия и защо е важна? – Психомоторика за всички деца (movefeelplay.com)
2.Ателие "Релационна психомоторика" - Психолог Варна - Психолог Варна (cpplr.com)
3.Весела Банова - Психомоторно развитие и психомоторни практики (slovo.bg) - ЛК гл. ас. д-р Кристина Тодорова "Ранна интервенция при деца със забавяне в развитието"

При деца, които **трудно се ориентират** във времето и пространството.

При **срамежливи** деца.

При **психомоторно нестабилни** деца.

При деца със **слаба устойчивост на вниманието.** (СХДВ)

При деца които **избягват докосване или очен контакт.** (Аутизъм)

При деца със забавяне в развитието на **умения за самообслужване и самостоятелност.**

При **възрастни.**

Мария Димитрова Стефанова 2 курс
НУПСП
редовна форма
Факултетен номер: 2005010786